

Damseniorläger med Pingiskraft Stockholm



Vi följer upp vårens succé
med pingisträning för damer!

När: 10:e september kl 10.00-13.00.

Var: Vi tränar i Pingiscentret i Liljeholmshallen.

Tränare: Jessica Larsson, Stockholms
bordtennisförbund.

Kostnad: 350 kr. Träning och fika ingår.

Anmälan: skickas till
pingiskraftsthlm@gmail.com senast 4/9.
Träningsavgiften betalas till Stockholms
bordtennisförbund. Plusgiro 229514-5.

Träningen är öppen för alla oavsett spelstyrka.

Träningsupplägg

10.00-11.30 Övningar
11.30-12.00 Fikapaus
12.00-13.00 Matchspel

