

Matchdag med Pingiskraft Stockholm

9/9 2023



Lördagen den 9 september hälsar vi tjejer och killar välkomna till Pingiskrafts matchdag!

Träningsdagen passar dig som vill spela en massa träningsmatcher och förbättra dina tävlingsnerver.

Tid och plats 10.00-17.00 i Pingiscentret i Liljeholmshallen.

Tränare: Jessica Larsson, Stockholms bordtennisförbund.

Kostnad 350kr. Betalas till Stockholms bordtennisförbund. Plusgiro 229514-5. Träning och frukt ingår.

Anmälan skickas till pingiskraftsthlm@gmail.com senast 4/9.

Schema för dagen:

10.00-11.30 Uppvärmning, inslagning samt två övningar.

11.30-11.45 Paus. 11.45-13.00 Poolspel. 13.00-14.30 Lunch. 14.30-17.00 Fortsättning poolspel + slutspel. Vi delar ut priser till de fyra främsta i turneringen.

Välkomna!